



Klangreisen

Entspannung mit Klang



**Mittwochs, von 18.30 bis 19.45 Uhr
einzeln buchbar, 19 Euro**

die nächsten Termine:

07.02.2024

13.03.2024

10.04.2024

08.05.2024

24.05.2024 (Freitag)

12.06.2024

10.07.2024

Sehnt du dich auch nach ein bisschen Entspannung?
Einfach mal alle Gedanken und Probleme loslassen?

Bei einer Klangreise töne ich die verschiedenen Klangschalen an und du spürst, wie sich die angenehmen Schwingungen durch deine Fußsohlen in deinem ganzen Körper ausbreiten und beginnen, alle Verspannungen zu lösen.

Die Klänge schweben durch den Raum, umhüllen dich und auf diesem Klangteppich gleitest Du in eine tiefe Entspannung. Wenn du möchtest, kannst du meinen Worten lauschen oder ganz bei dir bleiben.



**Bine Braun,
Entspannungstrainerin**

Information und Anmeldung: Bine Braun: 0163/5698982 –Mail: info@binebraun.com
oder [über meine Website](#)

Bürgerhaus Pfersee, Stadtberger Straße 17, 86157 Augsburg, Telefon: 0821/525969